



«A liturgia deste domingo ensina-nos onde encontrar Deus. Garante-nos que Deus não Se revela na arrogância, no orgulho, na prepotência, mas sim na simplicidade, na humildade, na pobreza, na pequenez.»¹

LEITURA I

Zc 9, 9-10

«Eis o teu Rei que vem ao teu encontro, humildemente ...»

Leitura da Profecia de Zacarias

Eis o que diz o Senhor:

«Exulta de alegria, filha de Sião,
solta brados de júbilo, filha de Jerusalém.

Eis o teu rei, justo e salvador, que vem ao teu encontro,
humildemente montado num jumentinho, filho duma jumenta.

Destruirá os carros de combate de Efraim

e os cavalos de guerra de Jerusalém;

e será quebrado o arco de guerra.

Anunciará a paz às nações:

o seu domínio irá de um mar ao outro mar

e do Rio até aos confins da terra».

— Palavra do Senhor.

— Graças a Deus.

¹ Cfr. <https://www.dehonianos.org/14o-domingo-do-tempo-comum-ano-a0/> &
https://liturgia.pt/leccionarios/domA/1_06_A_Tcomum.pdf

Refrão: Louvarei para sempre o vosso nome,
Senhor, meu Deus e meu Rei.

Ou: Eu Aleluia.

Quero exaltar-Vos, meu Deus e meu Rei,
e bendizer o vosso nome para sempre.
Quero bendizer-Vos, dia após dia,
e louvar o vosso nome para sempre.

O Senhor é clemente e compassivo,
paciente e cheio de bondade.
O Senhor é bom para com todos,
e a sua misericórdia se estende a todas as criaturas.

Graças Vos deem, Senhor, todas as criaturas
e bendigam-Vos os vossos fiéis.
Proclamem a glória do vosso reino
e anunciem os vossos feitos gloriosos.

O Senhor é fiel à sua palavra
e perfeito em todas as suas obras.
O Senhor ampara os que vacilam
e levanta todos os oprimidos.

LEITURA II

Rm 8, 9.11-13

«Se pelo Espírito fizerdes morrer as obras da carne, vivereis»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Vós não estais sob o domínio da carne, mas do Espírito,
se é que o Espírito de Deus habita em vós.

Mas se alguém não tem o Espírito de Cristo, não Lhe pertence.

Se o Espírito d'Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos
habita em vós, Ele, que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos,
também dará vida aos vossos corpos mortais,
pelo seu Espírito que habita em vós.

Assim, irmãos, não somos devedores à carne,



para vivermos segundo a carne.

Se viverdes segundo a carne, morrereis;

mas se pelo Espírito fizerdes morrer as obras da carne, vivereis.

— Palavra do Senhor.

— Graças a Deus.

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

cf. **Mt 11, 25**

Refrão: Bendito sejas, ó Pai, Senhor do céu e da terra,
porque revelastes aos pequeninos os mistérios do reino.

EVANGELHO

Mt 11, 25-30

«Sou manso e humilde de coração»

✠ Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, Jesus exclamou:

«Eu Te bendigo, ó Pai, Senhor do céu e da terra,
porque escondeste estas verdades aos sábios e inteligentes
e as revelaste aos pequeninos.

Sim, Pai, Eu Te bendigo, porque assim foi do teu agrado.
Tudo Me foi dado por meu Pai.

Ninguém conhece o Filho senão o Pai
e ninguém conhece o Pai senão o Filho
e aquele a quem o Filho o quiser revelar.

Vinde a Mim, todos os que andais cansados e oprimidos,
e Eu vos aliviarei.

Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de Mim,
que sou manso e humilde de coração,
e encontrareis descanso para as vossas almas.

Porque o meu jugo é suave e a minha carga é leve».

— Palavra da salvação.

— Glória a vós, Senhor.



Caríssimos irmãos e irmãs: Oremos ao Senhor, que nos deu a força do Espírito para fazermos morrer as obras da carne, e, em nome de toda a humanidade, invoquemo-l'O, dizendo:

R. Ouvi-nos, Senhor.

- 1.** Pelo Papa **N.**, pastor dado por Deus à sua Igreja, pelos bispos, presbíteros e diáconos a ele unidos na caridade e por cada uma das dioceses onde trabalham, oremos.
- 2.** Pelos cientistas e homens cultos que não crêem em Deus, por aqueles que O procuram, mas não O encontram, e pelos pequeninos, a quem Jesus revela o Pai, oremos.
- 3.** Pelos que andam cansados e oprimidos, pelos que vivem dominados pelo medo e pelos que se deixam conduzir pelo Espírito, oremos.
- 4.** Pelos que exultam de alegria no Senhor, pelos que oferecem a Cristo a própria vida e pelos que lutam contra o mal que os rodeia, oremos.
- 5.** Pelos que se alimentam do pão que vem do Céu, pelos que bendizem o Senhor dia após dia e pelos defuntos que O amaram e serviram, oremos.

Padre: Imploremos a misericórdia de Deus pelo descanso eterno dos nossos irmãos e irmãs (...)

Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso.

Entre os esplendores da luz perpétua. Descansem em paz. Ámen

Senhor, que na palavra proclamada neste dia nos revelais a mansidão do vosso Filho, o Salvador que veio ao nosso encontro, ensinaí-nos a louvar o vosso nome e a exaltar-Vos como nosso Deus e nosso Rei. Por Cristo Senhor nosso.



MISSÃO CATÓLICA DE LÍNGUA PORTUGUESA NOS CANTÕES DE BERN E SOLOTHURN

Secretária: Denise Gilgen - Coordenadora da catequese: Manuela Delgado

Missionário Diretor da MCLP / BE-SO: P. John-Anderson Vibert, C.S

Büro: 📖 Zähringerstr. 25 - 3012 Berna - ☎ 031 533 54 40 - ✉ mclportuguesa@kathbern.ch

Horário: terça e quarta-feira, das 08h00 - 12h00, 13h30 - 18h00; quinta-feira, das 08h00 - 13h00.

Para informações relativas aos sacramentos procurar no Google: Missão católica de língua portuguesa em Berna.

