



Katholische Frauen Bern Oberland

Regioverein des KFB – Katholischer Frauenbund Bern
und des SKF – Frauenbund Schweiz - überraschend anders katholisch



Foto: Zimmermann / Zytgloggerturn Bern

*Zeit besteht, Zeit vergeht!
Lassen wir sie verstreichen?*

*Zeit besteht, Zeit vergeht!
Machen wir das Beste daraus!*

*Zeit besteht, Zeit vergeht!
Zeit verdient, erzählt zu werden.*

*Zeit besteht, Zeit vergeht!
Glücklich sein mit der Zeit, die wir haben.*

*Zeit besteht, Zeit vergeht!
Jeden Tag geniessen*

Beatrice Zimmermann

Liebe Frauen

Thun, im Dezember 2025

In Gedanken sind wir bei euch und hoffen, es geht euch gut und wünschen euch gute Zeiten voll von berührenden Geschichten und interessanten Begegnungen.

Auch in diesem Jahr durften wir wieder schöne Begegnungen erleben, sei es auf Ausflügen, bei besinnlichen Anlässen in den Pfarreien, bei überregionalen Frauenanlässen, ja sogar beim Mitfiebern an der Frauen-Fussball-EM, die im Sommer in der Schweiz stattfand. Wunderbare Begegnungen erleben wir auch im Alltag, beim Spazieren, beim Einkaufen, im Treppenhaus oder beim Besuch der kirchlichen Anlässe. Wir müssen nur offen dafür sein.

Es ist manchmal schwierig, nicht nur auf das Negative zu schauen. Es braucht dazu ein «Schalter kippen» im Kopf. Ich persönlich versuche im Moment, das Positive darin zu sehen, dass die Wiese vor meiner Wohnung nach 25 Jahren doch überbaut wird. Wieso muss das sein? Was wird mit meiner wunderbaren Aussicht? Tja, ich weiss es seit 25 Jahren, dass da eines Tages – eben bald – gebaut wird. Wenn ich an die vielen Arbeiter:innen denke, die mit der grossen Überbauung Arbeit und damit Leben haben, fällt es mir etwas leichter. Ich wünsche ihnen ein unfallfreies Wirken. Wenn ich an die Menschen denke, die einst da wohnen werden, hoffe ich, dass sie an der Quartiersgemeinschaft Freude finden und sie mittragen werden.

Wie es so schön heisst, ist nicht alles Gold, was glänzt.

Wir wissen und lesen es tagtäglich, dass Frauen diskriminiert werden, in ihren Fähigkeiten zurückgebunden und für nicht voll genommen werden.

Was ist mit den Errungenschaften der Frauen geworden? Unsere Vorfahrinnen haben dafür gekämpft, wie es im Film «Die göttliche Ordnung» dargestellt wird. Es lohnt sich, den Film mit Kindern und Grosskindern zu schauen.

Habt ihr gewusst, dass in der Schweiz seit Januar 2025 18 Frauen und Mädchen von ihren (Ex-)Partnern, Vater oder einem anderen Mann getötet wurden?

Diese tragische Tatsache führte zur ersten nationalen Präventionskampagne gegen häusliche, sexualisierte und geschlechtsbezogene Gewalt, die am 11. November lanciert wurde.

Der Frauenbund Schweiz hat sein Positionspapier «Gewalt gegen Frauen – eine Wunde unserer Gesellschaft» veröffentlicht, siehe <http://www.frauenbund.ch/femizid>



Katholische Frauen Bern Oberland

Regioverein des KFB – Katholischer Frauenbund Bern
und des SKF – Frauenbund Schweiz - überraschend anders katholisch

Unser Dachverband teilt das Ziel der Kampagne: Gewalt verhindern, bevor sie entsteht. Auf der Webseite des Frauenbund Schweiz wird Katharina Jost Graf, Theologin und Co-Präsidentin Frauenbund Schweiz, wie folgt zitiert: «Gott hat Mann und Frau in Gleichwürdigkeit geschaffen – jede Abwertung und jede Gewalt verletzt diese göttliche Ordnung.» «Es ist unsere Verantwortung, hinzuschauen, aufzuklären und Wege zu suchen, damit Frauen in Sicherheit und Würde leben können», sagt Pia Viel, Politikerin und Co-Präsidentin Frauenbund Schweiz.

Mit diesem schwierigen und doch wichtigen Thema wollen wir nicht aufhören, sondern euch einen Segen von Paul Wiesmantel schenken:

*Die Engel Gottes mögen dich Tag und Nacht begleiten,
dich vom Himmel her beschützen und behüten.*

*Die Engel der Güte mögen dir gute Gedanken ins Herz legen,
die dich beflügeln, tragen und behutsam bergen.*

*Die Engel des Lichtes mögen dir viele kräftige Strahlen ihres göttlichen Glanzes
Bis auf den Grund deiner Seele fallen lassen.*

*Die Engel der Freude mögen dich mit ihrer grossen Fantasie überraschen
Und dir zulächeln mit offenen, leuchtenden Augen.*

*Die Engel des Advents mögen dir in aller Stille zuflüstern,
wo Gott bei dir anklopft und neu einkehren will.*

Wir wünschen euch Engel, die euch begleiten. Möget ihr eure Zeit sinnvoll und mit viel Freude und Energie nutzen, euch mit anderen austauschen, sei es direkt oder per Telefon oder per Brief.

Wir wünschen euch allen frohe Festtage und ein gutes, glückliches neues Jahr

Herzliche Grüsse

Euer Leitungsteam

Beatrice Zimmermann, Michaela Schade Rubi, Angela Rütler, Brigitta Schwarz und Laura Marti

Unsere nächsten Anlässe

Das Markusevangelium als Traumatext

Samstag, 24. Januar 2026, 9.30-16.00, im Haus der Begegnung in Bern

Dr. Luzia Sutter Rehmann führt durch den feministisch-theologischen Studientag für Frauen

Anmeldung bis Dienstag, 20. Januar bei frauenbund@kathbern.ch

Unsere 9. Jahresversammlung wird am **Dienstag, 17. März** in Interlaken stattfinden.

Reserviert euch das Datum. Wir freuen uns auf euch!