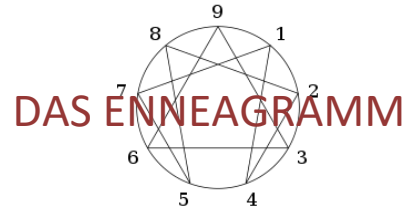




Katholische Kirche Region Bern
St. Josef Köniz | St. Michael Wabern-Kehrsatz | Heiliggeist Belp



ERKENNE DICH SELBST - als Grundstein unserer Beziehungsfähigkeit

Vertiefungstag zum ENNEAGRAMM

Wabern, Pfarrei St. Michael

Leitung: Marianne Vogel Kopp

Begleitung: Monika Jufer

Samstag, 14. November 2026 von 9 bis 15 Uhr



«Erkenne dich selbst» (gnothi seauton!) stand einst über dem Orakel, dem Weissagungstempel in Delphi. Diese Einladung ist also schon eine Überzeugung der antiken Philosophie: Kenne dein Grundhaltung, die dein Tun und Lassen bestimmt. Nimm deine Lebensführung sorgfältig in den Blick.

C. G. Jung sagte einmal ernüchtert, es sei leichter, zum Mars vorzudringen, als zu sich selbst. Das gilt zumindest für diejenigen, die das ENNEAGRAMM-Persönlichkeitsmodell nicht kennen. Dieses bietet sich als ausgezeichnetes Werkzeug an, um hier den Blick in die Tiefe und die unterschwelligen Ängste, Bedürfnisse und Motive zu wagen. Aber auch mit dieser Anleitung können wir in Selbsttäuschungen gefangen bleiben. Die Entdeckungsarbeit ist nie zu Ende.

Im Labor dieses Kurstages beschäftigen wir uns mit dem Zusammenspiel von Selbsterkenntnis und Beziehungsfähigkeit:

Welche Position, welche Rolle nehme ich gern ein? Was macht das mit meinem Gegenüber?

Wie erfahre ich in meinem Leben Sicherheit und Wachstumsmöglichkeiten?

Wie schenke oder gewähre ich dies den Menschen um mich?

Wo sehe ich mich auf meinem Entwicklungsweg? Wie nahe fühle ich mich meinem authentischen Wesen? Kann ich mich selbst lieben? Zweifelsohne ist dies die beste Voraussetzung, um auch andere lieben zu können.

Sehr zurückhaltend und mit Demut hat sich der vielseitige Physiker und Philosoph Blaise Pascal (1623-1662) zum Unternehmen geäußert:

Der Mensch sollte sich nach Möglichkeit selbst kennenzulernen versuchen. Wenn Selbsterkenntnis auch nicht ohne weiteres zur Wahrheit führt, so dient sie doch wenigstens dazu, das Leben zu ordnen.

Kursort

Pfarreizentrum St. Michael, Gossetstrasse 8, 3084 Wabern
ÖV: Tram Nr 9 ab Bern Bahnhof, bis Haltestelle Gurtenbahn
Parkmöglichkeit für Pws: Parking der Gurtenbahn

Kursdatum

Samstag, 14. November 2026 von 9 bis 15 Uhr

Voraussetzung

Der Vertiefungstag steht allen offen, die einen Einführungskurs ins Enneagramm besucht haben oder sich anderweitig gute Grundkenntnisse darüber erworben haben

Leitung

Marianne Vogel Kopp, Theologin und Autorin aus Hondrich/Spiez

Begleitung

Monika Jufer, Sozialarbeiterin, katholische Kirche St. Michael Wabern

Verpflegung

Getränke und Snacks vorhanden, das Mittagspicknick bringen die Teilnehmenden selber mit

Kosten

Fr. 50.- , für Menschen mit der KulturLegi Fr. 30.-
(wird am Kurstag eingezogen, auch über TWINT bezahlbar)

Teilnehmer

maximal 20 Personen, nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt

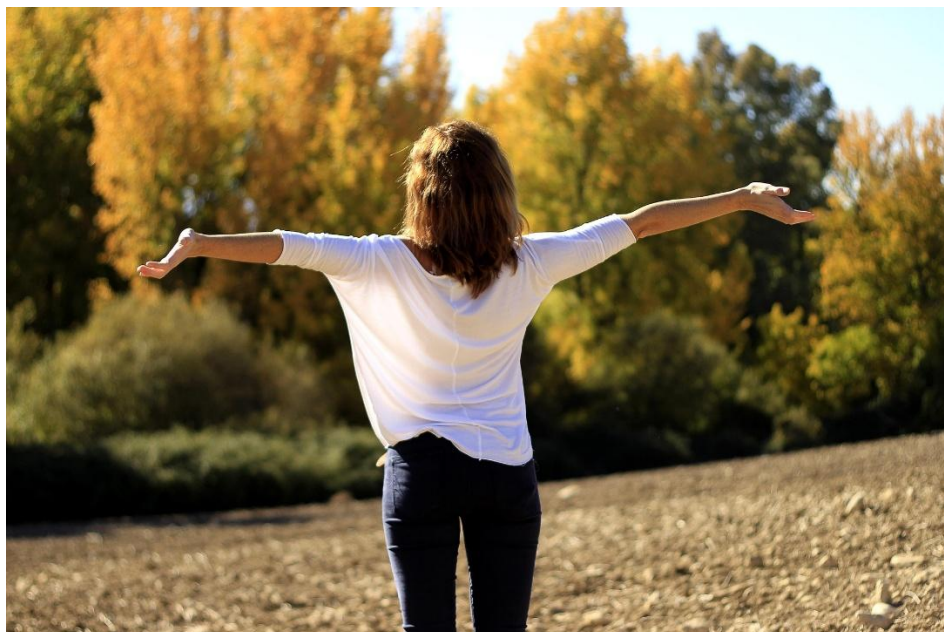
Auskünfte

Marianne Vogel Kopp, 079 622 11 84, marianne.vogel@vogelkopp.ch oder
Monika Jufer, 031 960 14 63, monika.jufer@kathbern.ch

Anmeldung

bis Samstag, 7.11.2026

bei Marianne Vogel Kopp, per Mail oder telefonisch
marianne.vogel@vogelkopp.ch



**Wir können uns selbst nicht erkennen,
wenn wir uns nicht lieben.
Und nur die Liebe
lässt uns tiefer in uns eindringen
und erkennen, wer wir in Wahrheit sind.
Sich selbst zu lieben ist etwas anderes,
als um sich selbst zu kreisen.**

Anselm Grün

www.sanktmichaelwabern.ch