



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Josef Köniz

«Dem, der feststeht in seiner
Gesinnung, sicherst du Frieden,
Frieden, weil er auf dich
vertraut.»

Jesaja 26,3

SENIORIN- UND SENIORENPROGRAMM

Gemeinschaft, Kultur und Spiritualität

Juli 2026 bis Dezember 2026

TANZNACHMITTAG

PFARREIZENTRUM ST. JOSEF

Jeweils an einem Mittwoch, von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

2. und 16. September / 7. und 21. Oktober / 4. und 18. November / 2. und 16. Dezember

Gelegenheit zu Live-Musik zu tanzen. Kaffee und Kuchen. Neue Tänzer:innen sind herzlich willkommen. Ohne Anmeldung. Unkostenbeitrag: Fr. 5.–

ÖKUMENISCHER MITTAGSTISCH

PFARREIZENTRUM ST. JOSEF

Jeden zweiten Donnerstag im Monat um 12.00 Uhr
13. August / 10. September / 8. Oktober / 12. November / 10. Dezember

Menüpreis: Fr. 13.–; mit Kultur**Legi**: Fr. 8.– (Informationen zur Kultur**Legi** erhalten Sie bei Monika Jufer).

Anmeldungen bis am Montagabend vor dem jeweiligen Datum des Mittagstisches beim Sekretariat der Pfarrei St. Josef. Tel. 031 970 05 70, E-Mail: josef.koeniz@kathbern.ch

JASSNACHMITTAG

PFARREIZENTRUM ST. JOSEF

Jeweils am letzten Mittwoch des Monats um 13.30 Uhr
26. August / 30. September / 28. Oktober / 25. November

Neue Jasser:innen sind herzlich willkommen. Ohne Anmeldung.

STRICK-CAFÉ

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Plaudern, austauschen und die Nadeln fliegen lassen. Gestrickt werden Baby-/Kindersachen für Kinder von 0–3 Jahren (Söckchen, Babyschuhe, Mützen, Schals...). Die gestrickten Sachen werden jungen Eltern verschenkt. Material wird zur Verfügung gestellt.

SOZIALBERATUNG UND SENIOR:INNEN-ARBEIT, ST. JOSEF

Monika Jufer, Stapfenstrasse 25, 3098 Köniz,
Tel. 031 960 14 63, monika.jufer@kathbern.ch,
www.kathbern.ch/bern-sued